

A terapia Rolfing ou Integração Estrutural é uma terapia de manipulação física que envolve mudanças significativas na forma do corpo, nos padrões de uso habitual, reforçando o equilíbrio e a liberdade de movimentos.

Esquemas





Quando o eixo corporal não está alinhado com o eixo gravitacional, a postura do corpo é desequilibrada, o que resulta em dor e desconforto.