

A Integração Estrutural - Rolfing - está indicada para pessoas de qualquer ramo de actividade e de qualquer idade.



**Bebés:** Este método é realizado após o terceiro mês de vida, em casos de má formação do corpo ou dificuldades surgidas no nascimento.



**Crianças:** Prevenção de algumas disfunções da coluna, como a escoliose. Terapia no acompanhamento e desenvolvimento da criança entre os 4 e 7 anos.



**Adolescentes:** As disfunções posturais, tanto hereditárias como comportamentais, aparecem de uma forma mais evidente nesta fase. A Integração Postural auxilia a organizar a postura e a promover uma melhor consciencialização do próprio corpo, preparando o adolescente para a fase adulta.



**Adultos:** As consequências de uma má adaptação postural, aparecem nesta fase. O método de Rolfing funciona como restaurador de um processo dinâmico, permitindo a adaptação do indivíduo no campo gravitacional, a tempo de mudar hábitos de má postura, conjugando com o movimento harmonioso.



Alguns estudos, como os de Sigmund Freud, apontam para a importância da infância na formação da personalidade. A teoria da maturação, proposta por Sigmund Freud, defende que a personalidade se desenvolve através de etapas de maturação, sendo a infância a fase mais crítica.



Com a idade, a personalidade torna-se mais rígida e menos plástica. O conceito de maturação, proposto por Sigmund Freud, defende que a personalidade se desenvolve através de etapas de maturação, sendo a infância a fase mais crítica.



Segundo a teoria da maturação, a personalidade se desenvolve através de etapas de maturação, sendo a infância a fase mais crítica.



De acordo com a teoria da maturação, a personalidade se desenvolve através de etapas de maturação, sendo a infância a fase mais crítica.