

A terapia Rolfing ou Integração Estrutural é uma terapia de manipulação física que envolve mudanças significativas na forma do corpo, nos padrões de uso habitual, reforçando o equilíbrio e a liberdade de movimentos.

Esquemas





Quando o eixo não está alinhado, o corpo não consegue fluir harmoniosamente e a postura fica rígida.